

REGOLAMENTO INTERNO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA “INVERT SSDaRL”

● REGOLAMENTO GENERALE

1. La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è **consentita** **previa:**
 - a. compilazione e presa visione firmata del modulo di iscrizione digitale comprensivo di auto-dichiarazione delle proprie competenze tecniche;
 - b. presa visione ed accettazione del presente regolamento;
 - c. autorizzazione per i minori, firmata dai genitori o di chi ne fa le veci, rispettivamente in rif. a par. *a-b del punto 1 del Regolamento Generale*.
 - d. accettazione dei documenti, in rif. a par. *a-b del punto 1 del Regolamento Generale*, come equipollenti al documento di liberatoria.
 - e. presa visione ed accettazione di tutti gli allegati alla sottoscrizione del modulo digitale, pertanto la firma apposta nel modulo digitale è da intendersi valida per la sottoscrizione e accettazione di ogni altro documento allegato.
2. La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazione, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.
3. All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva.
4. E' fatto divieto di entrare, nel vano caldaia e in tutte le aree limitate allo Staff.
5. Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso verso gli altri utenti, pertanto **ogni fruitore della palestra si fa carico di ogni responsabilità per il proprio comportamento**.
6. **Ogni utente non in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata** sportiva dovrà categoricamente rivolgersi al personale responsabile per ricevere idonee istruzioni, è contestualmente da intendersi scarica di responsabilità la società **INVERT SSDaRL** e i suoi responsabili (**Presidente, Dirigente e personale Staff**) *come in rif. al punto 1 del Regolamento Generale comprensivo di tutti i suoi par. (a-b-c-d-e)* in caso di assenza di personale responsabile in sala, non previsto come obbligo dalla stessa F.A.S.I.
7. **I minorenni** per la frequentazione della palestra devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti **da un adulto firmatario dell'accettazione del presente documento** (in rif. par. *a-b al punto 1 del Regolamento Generale*). Si sottolinea, nello specifico, che la struttura è idonea alla pratica sportiva dell'arrampicata e che l'attività in oggetto comporta rischi specifici. Pertanto i responsabili accompagnatori, **firmatari**

dell'accettazione del presente documento, si assumono coscientemente la totale responsabilità *in rif. ad ogni punto e parte* del presente documento.

8. Tutta l'utenza della palestra è responsabile della custodia e del buon uso delle pareti e dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere. E' facoltà del personale responsabile allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme al buon senso e a quanto previsto nel presente regolamento e documento nel suo insieme.
9. La società INVERT SSDaRL e i suoi Responsabili (**Presidente, Dirigente e personale Staff**) non rispondono relativamente ad oggetti o cose smarrite.
10. E' fatto obbligo di consegnare il certificato medico specifico a seconda della necessità (non agonistico-agonistico) entro e non oltre i 10 giorni dalla prima iscrizione, la mancata consegna o il mancato rinnovo dello stesso da parte dell'utenza, decreta decadenza di responsabilità imputabili alla società INVERT SSDaRL e ai suoi Responsabili (**Presidente, Dirigente e personale Staff**). **La mancata consegna del certificato medico in data di validità autorizza la società INVERT SSDaRL a sospendere l'accesso alla struttura.**

● **REGOLE TECNICHE e GENERALI**

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le **NORME DI SICUREZZA** di seguito riportate:

1. **Si riconosce che la pratica dell'arrampicata comporta rischi specifici.**
I partecipanti a tale attività devono essere coscienti ed accettare tali rischi, e ritenersi responsabili delle proprie azioni. I Responsabili della Palestra INVERT SSDaRL non si fanno carico della responsabilità in caso di imperizia, mancanza di buon senso e negligenza da parte dei fruitori della palestra.
2. I frequentatori sono tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque attenersi a quanto dichiarato nel modulo di iscrizione *con in rif. il presente documento nel suo insieme*, e a quanto indicato dal personale addetto; al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.
3. Per l'uso delle pareti di arrampicata Lead e Boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata (preferibilmente) o scarpe da ginnastica pulite ed asciutte.
4. Per ragioni di igiene e rispetto non è consentito accedere agli spogliatoi della struttura, indossando scarpette di arrampicata sia a noleggio che proprie.

5. E' fatto obbligo di non utilizzare l'area Boulder, Circuiti o Moon indossando imbragatura e grigri e/o moschettoni, al fine di evitare il danneggiamento dei materassi oltre che infortuni dovuti a cadute non controllate.
6. L'area Boulder nella zona denominata "tetto" è vietata ai minori, che potranno utilizzarla solo in presenza di personale qualificato dello Staff.
7. E' fatto obbligo a tutti i corsisti, al fine di garantire la propria incolumità e quella degli altri, di non arrampicare da primo sino al termine del corso avanzato, ad eccezione della lezione in presenza dell'istruttore.
8. **All'utenza è severamente vietato insegnare a terzi metodiche di sicurezza**, come per esempio l'uso del GRI-GRI per fare "sicura", contestualmente i responsabili (Presidente, Dirigente e personale Staff) non si fanno carico della responsabilità per incidenti causati da imperizia, mancanza di buon senso, negligenza dei fruitori della palestra. **Per informazioni in merito ai sistemi di sicurezza si invita a rivolgersi al personale addetto** (vd. in rif. al punto 6 del Regolamento Generale).
9. Si evidenzia inoltre che gli spazi idonei all'attività sportiva saranno accessibili e fruibili dall'utenza solo negli orari indicati in apposita bacheca. Nello specifico entro le ore 23.00 si dovrà concludere l'attività fisica e lasciare l'area riconosciuta come "sala". Nel caso specifico del fine settimana, nei mesi in cui vi è l'apertura al pubblico (o durante attività chiuse al pubblico), lo spazio idoneo all'attività sportiva, identificato come "sala", sarà accessibile dalle ore 10.00 e dovrà essere liberato alle ore 17.30, consentendo la chiusura al personale Staff entro le ore 18.00. Il mancato rispetto degli orari e di comportamento idoneo soprattutto in occasione di eventi specifici, come per esempio compleanni, decreta lo sgravio di responsabilità alla società INVERT SSDarl e ai suoi Responsabili (**Presidente, Dirigente e personale Staff**) **in caso di incidenti causati da imperizia, mancanza di buon senso e negligenza da parte dei fruitori della palestra.**

● **REGOLE SPECIFICHE DI UTILIZZO DELLE PARETI BOULDER.**

1. L'esercitazione sul Boulder è possibile facendo attenzione a chi soste o si muova nell'area sottostante e viceversa, onde evitare impedimenti e impatti reciproci.
2. E' vietato utilizzare il Boulder indossando l'imbragatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione e altresì il fruitore stesso (vd. in rif. punti 5 delle NORME di SICUREZZA).
3. L'area Boulder nella zona specificata come "tetto" è vietata ai minori, può essere praticata solo in presenza di personale qualificato dello Staff.
4. Raggiunto il "top" del blocco è fatto obbligo di discendere dal percorso utilizzando le prese più comode fino ad una altezza congrua ad un salto privo di rischi, di circa 1 metro

di altezza dal materasso. Pertanto è fatto divieto lanciarsi dalla cima del blocco (denominata “top” o comunque da altezze superiori al metro).

- **REGOLE SPECIFICHE PER L'ARRAMPICATA SU PARETI FISSE (LEAD)**

1. Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbragature, moschettoni, rinvii e dispositivi di assicurazione come GRI-GRI, Click Up, etc... conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni da manuale del costruttore. E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura. E' vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.
2. Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra. L'arrampicata sulle pareti Lead è consentita nella duplice modalità Top Rope e da primo di cordata. Per l'arrampicata in Top Rope gli utenti possono utilizzare le corde predisposte, debitamente inserite nei moschettoni in catena (due moschettoni contrapposti), (vd. rif. parte *a del punto 1 del Regolamento Generale*).
3. E' severamente vietata la scalata in Top Rope utilizzando i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata. E' altresì vietata la scalata in Top Rope in strapiombo, amenochè la corda non sia inserita in tutti i rinvii e in catena (vd. rif. parte *a del punto 1 del Regolamento Generale*).
4. Per la scalata da primo di cordata gli utenti devono essere in possesso delle opportune competenze tecniche (sia di rinviaggio, sia di sicura), (vd. rif. parte *a del punto 1 del Regolamento Generale*).
5. Per l'arrampicata su pareti Lead è consentito l'uso di corde dinamiche, mentre è severamente vietato l'utilizzo di corde statiche e semistatiche.
6. Per la salita da primo di cordata è obbligatorio che la corda sia direttamente legata all'imbrago mediante nodo ad 8 ripassato. Per la scalata in Top Rope è consentito utilizzare un connettore tra il *nodo ad 8 ripassato* e l'imbrago (vd. rif. parte *a del punto 1 del Regolamento Generale*).
7. Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in moulinette (vd. rif. parte *a del punto 1 del Regolamento Generale*).
8. **Per l'assicurazione sarà utilizzabile esclusivamente solo il GRI-GRI**, severamente banditi e vietati altri dispositivi come il secchiello o equivalenti.
9. **E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno. Prima di iniziare ad arrampicare sia da**

primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbraghi, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile del servizio (vd. rif. punto 6 del del Regolamento Generale).

10. E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto (vd. rif. punto 1-a del Regolamento Generale).
11. A tutti i corsisti è severamente vietato arrampicare da primo sino al termine del corso avanzato, ad eccezione della lezione in presenza dell'istruttore (vd. rif. punto 1 - a del Regolamento Generale).
12. **All'utenza è severamente vietato insegnare a terzi metodiche di sicurezza, come per esempio l'uso del GRI-GRI per fare "sicura", i responsabili (Presidente, dirigente e personale staff) non si rendono responsabili per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze dei fruitori della palestra. Per esigenze in merito alle norme di sicurezza si invita a rivolgersi al personale addetto (vd. rif. al punto 1 - a del Regolamento Generale, e punto 6 del Regolamento Generale).**

- **AUTO BELAY:**

1. L'utilizzo dell'auto assicuratore rappresenta un allenamento su parete lead in totale autonomia, il suo impiego è severamente vietato a inesperti e minori (vd. rif. punto 1 - a del Regolamento Generale).
2. Il modello in uso nella struttura è conforme alle norme d'uso e manutenzione come da manuale di installazione. Nello specifico non richiede alcun ausilio di sicurezza, né richiede la presenza di personale di sala durante l'utilizzo da parte dell'utenza (vd. rif. del punto 1 - a del Regolamento Generale, e punto 6 del Regolamento Generale).
3. Gli utenti della palestra che utilizzano il suddetto auto assicuratore "Auto Belay" dichiarano di essere a conoscenza del suo funzionamento e per tanto liberano da ogni responsabilità **Presidente, Dirigente e personale Staff, nel caso di incidenti causati da imperizia, mancanza di buon senso e negligenza commessa dall'utenza** (vd. rif. punto 1 - a del Regolamento Generale, e punto 6 del Regolamento Generale).
4. L'uso dell'Auto Belay è **severamente vietato ai minorenni, che potranno utilizzare l'auto assicuratore solo in presenza dell'istruttore e solo durante lo svolgimento del corso.**

- **INGRESSI E ABBONAMENTI**

1. Le quote degli ingressi singoli e le quote per gli abbonamenti vengono stabilite annualmente. Le tessere di ingresso in abbonamento sono personali e non cedibili.

2. **E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo la tessera ed eventualmente un documento ai presenti in palestra.**
3. **Tutti gli utilizzatori della struttura sono tenuti a registrare la loro presenza attraverso l'utilizzo della tessera al passaggio dell'apposito lettore. Il passaggio del badge è obbligatorio sia in ingresso che in uscita.**
4. Per pagamenti effettuati a mezzo bonifico si richiede copia contabile di avvenuto pagamento o in forma cartacea o attraverso l'invio della copia alla mail della Società INVERT SSDaRL, mail di riferimento: inverticale.ca@gmail.com diversamente non si potrà garantire la corretta registrazione del pagamento e dell'effettiva accettazione dello stesso.
5. **E' fatto obbligo, al primo accesso, registrarsi con compilazione del modulo di iscrizione e di presa visione del regolamento della palestra INVERT SSDaRL in cui si specificano: norme di sicurezza, di condotta e sgravio di responsabilità. Il modulo di iscrizione e il regolamento rappresentano la sottoscrizione della liberatoria. Sono scansionabili a mezzo Qr Code all'ingresso presso la Reception. E' altresì fatto obbligo di verificare la ricezione dello stesso presso la propria posta elettronica. La sottoscrizione del modulo è vincolante rispettivamente all'accesso, alla frequentazione e fruizione della palestra. (vd. rif. al punto 1 del Regolamento Generale).**
6. In caso di utenza diversamente abile e dunque accompagnata da privati, cooperative o altri enti o altre forme giuridiche è fatto obbligo di leggere, sottoscrivere il presente documento nel suo insieme, che dovrà essere sottoscritto dal referente responsabile in riferimento.

Grazie

Claudia Aloisio, Arianna Martiradonna
e Lo staff INVERT